



## Instrucciones postoperatorias después de las extracciones dentales

**Sangrado:** El sangrado se controló antes de que diéramos de alta a su hijo, pero puede ocurrir algo de supuración ocasional (saliva rosada o teñida de sangre). Sostenga la gasa con presión firme contra el sitio quirúrgico hasta que la supuración se haya detenido. Es posible que deba cambiar la gasa o repetir esta parada. Si el sangrado continúa durante más de dos horas, contáctenos.

**Higiene bucal:** Mantener la boca limpia es esencial. Hoy en día, los dientes pueden cepillarse y usar hilo dental suavemente, pero evite estimular el sitio quirúrgico y cepille muy suavemente a la vista de la extracción. **A partir de mañana**, puede usar un enjuague de agua salada tibia para mantener limpio el sitio de extracción. Simplemente coloque de 1 a 2 cucharaditas de sal en una taza de agua tibia: revuelva y luego haga que su hijo haga buches por la boca varias veces al día, o al menos después de cada comida o merienda.

**Dieta:** Después de que todo el sangrado se haya detenido, el paciente puede beber líquidos fríos no carbonatados, pero NO debe usar una pajita durante 48 horas. Fomente los líquidos para ayudar a evitar la deshidratación. Los alimentos blandos fríos (por ejemplo, puré de manzana, melocotones cortados en cubitos, sandía, helado, gelatina, pudín, yogur) son ideales el primer día. Para el segundo día, la consistencia de los alimentos puede progresar según lo tolerado. Hasta que la curación esté más establecida, evite alimentos como nueces, semillas de girasol y palomitas de maíz que puedan alojarse en las áreas quirúrgicas.

**Curación:** Esta área debe sanar en aproximadamente 2 a 3 semanas.